

Coaching bij Veronon

Ik maak o.a. gebruik van de methode intelligent bewegen, zie www.spatverandert.nl Door deze methode zoeken we naar jouw eigen ontwikkel driehoek. Wat wil jij emotioneel, cognitief en lichamelijk veranderen? Je bekijkt samen met mij waar je naartoe wilt en wat je dan kunt doen om te gaan veranderen?



Daarnaast zet ik technieken uit NLP en gesprekstechnieken in om je gedrag te veranderen. Veranderen begint echter bij jou, bij wat jij wil, samen bepalen we dat doel en bespreken we hoe we dat doel gaan bereiken. De beweging die past bij jouw doel, bepalen we gezamenlijk. Plezier in bewegen staat voorop, op jouw niveau, met jouw beweegactiviteit.

Veronon staat voor **VER**binden, **ONT**dekken en **On**twikkelen. Oftewel, altijd verbinding met jezelf en je omgeving om te ontdekken, bewegen hoe en welke kant je jezelf op wilt ontwikkelen.

Wil je graag kennismaken, neem dan contact met mij op, kennismaken is altijd gratis en wie weet wat je kunt ontdekken?

www.veronon.nl 06-55233382