

De combinatiefunctionaris basketbal, gericht op het onderwijs

Sinds 1 september 2009 heeft de stichting Basketbal Promotie Limburg (hierna te noemen BPL) een samenwerking met de gemeente Weert opgezet, die resulteert in een baan van twintig uur in de week voor een combinatiefunctionaris. In dit artikel wordt de inhoud van de functie belicht. Door: Jaap Verhagen

BPL heeft zich als missie gesteld om het basketbal(niveau) in Limburg te verhogen. De gemeente Weert wil graag meer kinderen aan het sporten krijgen. Een samenwerking lag dan ook voor de hand. Mijn functie heeft een brede taakstelling, opgebouwd uit: het verzorgen van kennismakingslessen op BO, Mission Olympic op het VO, basketbal race 4 fun op het kinderdagverblijf, kaderopleiding van leden van de basketbal club BSW in het kader van hun maatschappelijke stage, begeleiding van onervaren kader bij trainingen en wedstrijden, het organiseren van diverse basketbal kampen in schoolvakanties, (verder) professionaliseren van de Basketbal Academie Limburg, organiseren van talenten trainingen en tenslotte het opzetten en coördineren van instroom groepen.



Meerwaarde combinatiefunctionaris

De belangrijkste meerwaarde van de combinatiefunctionaris is, dat er nu een vast aanspreekpunt is. Deze persoon is in dienst, met een duidelijk takenpakket en kan dus op zijn verantwoordelijkheden worden gewezen. Dat is vaak lastig bij vrijwilligers. Doordat er een vast aanspreekpunt is, zijn er steeds meer instanties die contact zoeken voor samenwerking:

scholen, gemeentes, andere combinatiefunctionarissen, de basketbalbond (NBB), stagiaires. Mede hierdoor staat basketbal zeer stevig op de kaart in Weert en omstreken.

Het werk omvat dus het gehele spectrum van onderwijs, naar instroomgroepen, breedtesport en topsport. Dit wordt bereikt door samenwerking met de verschillende scholen, verenigingen, trainers, spelers en bestuur.

Scholen kunnen een verzoek om kennismakingslessen indienen. Indien een school het convenant (de overeenkomst tussen de gemeente en een school, over de inzet van de combinatiefunctionaris) heeft ondertekend, zijn deze lessen gratis, zo niet dan wordt er een vergoeding gevraagd. Deze bedraagt 30 euro per clinic. De scholen krijgen dan vier kennismakingslessen aangeboden, dat kan voor elke groep in het BO of klas in het VO. De lessen zijn vier weken opeenvolgend, de laatste les krijgen de deelnemers allemaal een plastic tasje met daarin stickers van onze sponsors, een vrijkaartje voor een wedstrijd van heren 1 en een flyer met daarop de tijden van de instroom trainingen. De planning is nu dusdanig vol dat we zo'n 300 clinics op jaarbasis verzorgen in de provincie Limburg en een deel van Oost-Brabant.



Ballen worden meegenomen, zodat er altijd voldoende zijn. De groepsleerkracht en soms vakleerkracht is bij deze lessen aanwezig. Ik zorg voor de samenwerking, overleg met de school. Wel komt het voor dat de vakleerkracht kijkt wanneer de clinics het beste in het programma passen.

Hier volgt een voorbeeld van les 4 voor de bovenbouw BO. Het gaat om klassen van vijftien leerlingen in het speciaal onderwijs en 20-25 in het reguliere BO. Het aantal leerlingen is per klas stabiel, ik geef les aan de hele klas. De niveauverschillen zijn het grootst indien er kinderen bij een basketbalclub zitten. Ik maak regelmatig niveaugroepjes en werk met extra opdrachten. Daarnaast probeer ik bij 3 tegen 3 zoveel mogelijk per niveau te spelen, dat gaat goed.

kennismaking bovenbouw BO les 4		
Bijzonderheden: Zorg voor correcte kleding, promotiemateriaal		
Doelen: kennismaken met basketbal, veel plezier, promotie	Datum:	Tijd: 60 minuten

Start

- Voorstellen
 - Kennismaken
 - Afspraken: ballen vast leggen, luisteren bij fluitsignaal, aandacht voor trainer
 - *Na afloop training flyers/promotie uitdelen*
- 5 minuten*

Warming-up

Zoveel mogelijk spelers een bal, werk op en neer van zijlijn naar zijlijn.

- dribbelen met goede hand
- dribbelen met zwakke hand
- dribbelen om en om links en rechts
- lijnen aantikken
- cross over dribbel
- twee tellen stop en pass naar de volgende

Aandachtspunten:

- overzicht
- bal met vingertoppen spelen en begeleiden
- tempo wisseling

10 minuten

Defense/verdedigingshouding aanleren/verbeteren

Trainer voor de groep, groep doet in spiegelbeeld na:

- slides zijwaarts, door de knieën zakken
- slides voorwaarts, achterwaarts
- rebound
- charge, aanvallende fout
- stick, bal wordt opgepakt, verdediger stapt dicht naar de aanvaller toe

- combinaties van bovenstaande.

Vervolgens een van de kinderen voor de groep (eventueel met bal).

10 minuten

Team schot drill

Schiet in groepen, van maximaal vier spelers. Schiet van verschillende posities. Eigen rebound.

Welke groep scoort het snelst:

- vijftien schoten
- drie schoten na elkaar.

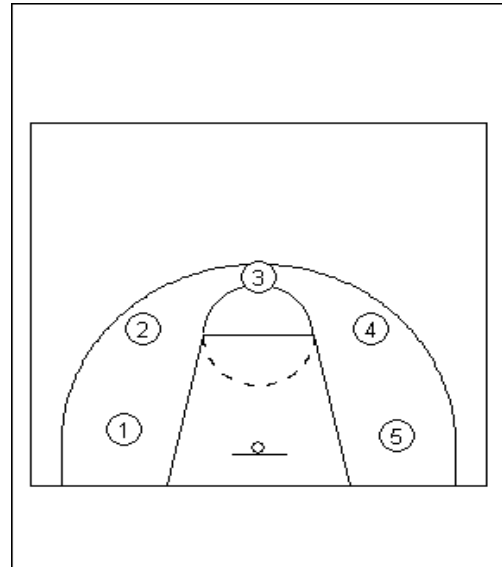
Variaties:

- schieten uit dribbel(s)
- positie wijzigen.

Aandacht voor:

- voetenstand
- bal nawijzen
- schieten vanaf de borst.

10 minuten



10 minuten

Lay up aanleren of verbeteren

Gebruik zoveel mogelijk baskets en zoveel mogelijk ballen.

Methodiek:

- lay-up uit stand
- lay-up uit een dribbel
- lay-up uit meerdere dribbels
- lay-up uit pass
- variaties op lay-up.

Als variatie een wedstrijdje welke groep scoort het snelste tien keer?

Natuurlijk aan twee kanten van de basket oefenen, maar begin aan de voorkeur kant, rechts voor rechtshandigen. Differentieer, door de betere bewegers bij elkaar op een basket, moeilijkere oefeningen te geven. De zwakkere bewegers ook eventueel bij elkaar

20 minuten

Spel 3-3 (pleintjesbasketbal) op zoveel mogelijk baskets

Leg eerst het spel duidelijk uit, met een voorbeeld op een basket, alle kinderen kijken en stellen eventueel vragen.

Afhankelijk van aantal kinderen ,maximaal 4 teams per basket.

Regels:

- de belangrijkste regel is fair play
- de leraar is geen scheidsrechter, maar heeft in geval van onenigheid wel het laatste woord en dat dient gerespecteerd te worden

- start de wedstrijd met een 'lucky shot': score dan balbezit, geen score dan balbezit voor de tegenstander
- na verdedigende rebound, recht van aanval halen, achter de 3-puntlijn. Bij lager niveau, mag je 'gratis' achter de 3-puntlijn een nieuwe aanval starten.
- na aanvallende rebound: verder aanvallen
- na doelpoging die niets raakt: meteen verder spelen
- na steal/onderschepping: meteen verder spelen
- fout op een doelende speler, bal mis: punt plus balbezit voor aanvallende partij
- fout op doelende speler, bal raak: score plus balbezit
- na een score krijgt het andere team de bal (losers out)
- alle scores tellen voor 1 punt, een 3-punter voor 2 punten.

Let op dat iedereen aan spelen toe komt. Goed werkt het om telkens potjes tot 2 of 3 punten te spelen, de winnaar blijft dan staan, verliezers wisselen met een team aan de zijkant. Duurt het te lang, dan kan er na bijvoorbeeld maximaal 5 minuten gewisseld worden.

Maak zoveel mogelijk teams op niveau, per basket of meerdere baskets.

Afsluiting: evaluatie van de les en volgende thuiswedstrijd vermelden.

Trainingstijden instroomgroep vermelden, promotiemateriaal uitdelen



Maatschappelijke stage

In het kader van de maatschappelijke stage volgen momenteel tien leden van BSW de kaderopleiding BT2 (basketbal trainer 2). Daarvoor hebben ze een zestal bijeenkomsten bijgewoond, moeten ze een portfolio met opdrachten maken en dienen ze training te geven, bij een activiteit te assisteren en bij een wedstrijd te coachen, tafelen en scheidsrechteren. De trainingen en wedstrijden zijn allemaal in onze sporthal Boshoven. De jongens worden eerst

ingezet bij de instroom groep en de jongste jeugd (U8, U10 en U12 Wat betekent dit voor de leek?). Al deze trainingen vinden plaats onder leiding van een ervaren trainer/coach. De jongens kunnen deze opleiding als hun maatschappelijke stage voor school laten mee tellen. Daarover zijn afspraken gemaakt met de verschillende middelbare scholen.

Talenten trainingen

In samenwerking met de NBB organiseren we sinds dit schooljaar zelf de talenten trainingen. Hierbij worden op verschillende plaatsen in Limburg (Weert, Venlo en Sittard) op zondagochtend trainingen georganiseerd, onder leiding van trainers van BSW. Jeugd tot veertien jaar kan naar die trainingen komen. We zien zo de grootste talenten spelen en kunnen hen eventueel interesseren voor de basketbal academie. Deze academie werkt samen met het Bisschoppelijk College in Weert. Jongens en meiden die op het hoogste niveau spelen bieden we de mogelijkheid om overdag te gaan trainen op het College, daarbij krijgen zij een aangepast lesrooster. Vanaf volgend schooljaar zullen we deze talenten ook gaan huisvesten in Weert, zodat zij allemaal 's ochtends kunnen gaan trainen en onder begeleiding wonen (van maandag t/m vrijdag). Ook zullen zij huiswerkbegeleiding krijgen. Een strak dagrooster en begeleiding van hoog professioneel niveau zorgen voor de bewaking van de voortgang. Wij hebben sinds een aantal jaren de status van talenten centrum van NOC*NSF en het Bisschoppelijk College is een LOOT school. Momenteel zitten er 25 basketballeerlingen en dat worden er volgend schooljaar tussen de 35 en 40

Het is onze ambitie om vanaf volgend jaar met al onze jeugdteams op het hoogste niveau in Nederland te spelen, die doelstelling zullen we bereiken Hoezo weet je dit zo zeker? Ambitie is goed, maar realiteit?. Daarnaast willen we elke drie jaar twee spelers opleiden die goed genoeg zijn om in de heren eredivisie te spelen. Een ander doel is om elk jaar met meer teams in te schrijven in de competitie en om herkenbaar basketbal te spelen dat gebaseerd is op snelheid en techniek. Binnen al deze doelen blijft de maatschappelijke carrière van een ieder uitermate belangrijk.

Succes tot nu toe

Er worden jaarlijks zo'n 300 clinics gegeven op veel verschillende scholen. In totaal worden daar zo'n 2000 kinderen mee bereikt. We hebben na de kerstvakantie twee nieuwe teams in kunnen schrijven voor de competitie, daarnaast is de jongste groep U8 toegenomen van acht naar 23 deelnemers. Deze kinderen spelen nog geen competitie maar doen mee aan enkele peanut basketbal toernooien.

De basketball academie is groeiend, zoals gezegd van 25 naar tussen de 40 en 50 volgend schooljaar en zal komend schooljaar de eerste deelnemers verwelkomen, die in Weert gaan wonen.

De kaderopleiding loopt nog en zal in de loop van dit schooljaar afgerond worden. In de mei vakantie organiseren we weer een tweetal basketbalkampen die de vier voorgaande kampen uitverkocht waren. Per kamp zijn er 60 deelnemers, van veel verschillende verenigingen uit heel Nederland, de meeste uit het Zuiden.



Kinderdagverblijf

In april start het project Basketbal in het Kinderdagverblijf, bij het eerste KDV in Weert. Zestien kinderen krijgen dan negen lessen aangeboden en het KDV mag de materialen houden. In het nieuwe schooljaar hopen we ook op andere plaatsen te starten. Met als doel kennismaking met basketbal, potentiële nieuwe leden werven, basketbal een vaste plaats in hun programma geven.

Mission Olympic

Mission Olympic wordt nog dit schooljaar gerealiseerd op drie scholen voor voortgezet onderwijs in Weert. Wanneer we dit op tijd rond krijgen gaan die teams naar de landelijke finales. We koppelen dit aan het pleintjesbasketbaltoernooi dat we organiseren. Er komt een Weerter scholen 3-3-toernooi voor VO, naast het reeds bestaande Weerter scholentoernooi, voor BO.

Informatie

www.basketballpromotielimburg.nl

www.bsweert.nl

www.basketballweert.nl

www.veronon.nl

Literatuur

‘Mission Olympic: 3-tegen-3 basketbal’, Basketball Race4fun

Kennismaken met Basketball, uitgave van de Nederlandse Basketball Bond

Correspondentie: jpverhagen@hetnet.nl

